

PROCEDURE ANTI COVID-19

Nel rispetto del D.P.C.M. Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente al momento e attenendosi scrupolosamente, ai protocolli emanati dalla F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera, inerenti alla pratica dell'atletica leggera il comitato organizzatore dell' ULTRA FRANCIACORTA ha cercato di redigere adeguate norme di procedura da utilizzare il giorno **8 e 9 Aprile**, per gestire al meglio il pre gara, la gara e il dopo gara in oggetto.

PRINCIPIO BASE

All'interno del parco e degli spazi adibiti alla partenza, durante il ritiro pettorali, durante l'utilizzo dei servizi igienici, nell'area di neutralizzazione con i ristori personali (predisposta nell'area mercatale al km 0,4 del percorso), gli atleti, gli assistenti e il personale di servizio si dovranno muovere con il braccialetto fornito dagli organizzatori e la mascherina alzata, mantenendo una distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro.

Comunichiamo anche quello che può apparire ovvio:

- mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro dagli altri atleti
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- bere sempre da bicchieri mono uso o bottiglie personalizzate
- riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente
- evitare i contatti con altri atleti anche se di conoscenza (abbracci e strette di mano)

Siamo certi che avremo tutta la vostra collaborazione, ma vogliamo fare capire in modo chiaro che se il nostro atteggiamento potesse risultare poco flessibile è perché vogliamo assicurare a tutti (parenti e collaboratori), gli standard di sicurezza più alti possibili.

VERIFICHE E CONSEGNA PETTORALI DI GARA

All'ingresso della sala consiliare (adiacente al comune), verrà consegnato il pettorale di gara (orari presenti nel programma scaricabile dal sito internet): per accedervi sarà predisposto un percorso di ingresso e uno di uscita. Sarà presente un dispenser igienizzante mani, con liquido disinfettante idoneo.

L'ingresso sarà consentito solo all'atleta iscritto dopo che l'addetto predisposto avrà verificato:

- di essere in possesso almeno del Green Pass Base
- la temperatura corporea (non superiore a 37,5°)
- il corretto utilizzo della mascherina e la sanificazione delle mani
- la corretta compilazione dell'autocertificazione covid (da scaricare preventivamente dal nostro sito e compilare)

Nel caso in cui non fosse possibile produrre la corretta certificazione o nel caso in cui la temperatura corporea superi i 37,5°, non sarà possibile per l'atleta ritirare il pettorale e partecipare alla manifestazione.

All'interno saranno predisposti 2 tavoli dove gli atleti consegneranno all'addetto:

- l'autocertificazione COVID dell'atleta (scaricabile dal sito internet) opportunamente compilato
- il certificato di idoneità sportiva (obbligatorio) se non già allegato alla richiesta d'iscrizione
- la distinta d'iscrizione (ricevuta via mail)
- il nominativo dell'eventuale accompagnatore (è concesso un solo accompagnatore per atleta)
- l'autocertificazione COVID dell'accompagnatore (stesso modulo previsto per l'atleta) opportunamente compilato

Solo dopo aver controllato la presenza dei documenti, verrà fornita la busta con pettorale, chip ed il pacco gara.

Infine, seguendo l'apposita canalizzazione predisposta, potranno uscire all'esterno della sala consiliare.

PROCEDURA DI PARTENZA

L'ingresso in griglia la mattina sarà effettuato a partire dalle 06:40, solo dopo esser stati controllati dagli addetti che

- effettueranno la spunta dell'atleta
- verificheranno il corretto utilizzo della mascherina
- verificheranno il corretto posizionamento del pettorale

Gli atleti (con pettorale indossato e mascherina alzata e posizionata correttamente) saranno invitati a posizionarsi in griglia rispettando il distanziamento minimo richiesto di un metro dagli altri. E' prevista un'unica WAVE sia per la 12 che per la 6 ore. La mascherina potrà essere rimossa dopo lo start ad una distanza non inferiore a 500 metri dalla linea di partenza (presso l'area di neutralizzazione). Solo allora potrà essere ripiegata e riposta nel proprio zainetto o altra tasca, per poterla poi riutilizzare nel proseguo della gara in tutti quei frangenti in cui sarà nuovamente richiesta (assembramenti presso i ristori personali, utilizzo dei servizi igienici, arrivo, premiazioni ecc.).

PROCEDURA RISTORI PERSONALI

Il PACCO RISTORO potrà essere ritirato sabato mattina a partire dalle 05:00 fino alle 06:45 presentando il tagliando presente nella busta del pettorale. Il PACCO RISTORO si compone di

- 6 bottiglie da 0,5 litri di acqua minerale naturale
- 2 bottiglie di the da 0.5 litri
- 2 bottiglia di coca-cola da 0.5 litri
- 2 birre da 0.33 litri
- frutta mista
- 2 mono porzioni di confettura alla frutta
- 2 mono porzioni di crema di nocciole
- 1 confezione di fette biscottate da 20 pezzi
- 2 confezioni di snack salati
- 2 confezioni di snack dolci
- 2 bustine di sali minerali
- 2 gel energetici
- guanti in lattice
- sacchi per la raccolta differenziata: un sacco giallo per la plastica, un sacco nero per l'indifferenziata, un sacchetto per l'umido. Eventuali contenitori in vetro e lattine potranno essere riposte nella cassetta di plastica che compone il pacco ristoro.

N.B. il PACCO RISTORO per la 6 ore sarà pari alla metà dei beni sopra elencati.

Chiediamo a tutti gli atleti ed accompagnatori di aiutarci nel corretto smistamento dei rifiuti, di limitare al minimo l'uso del sacco dell'indifferenziata e di non lasciare rifiuti su percorso. Durante la manifestazione saranno presenti dei volontari che sensibilizzeranno i vostri accompagnatori sulle corrette modalità di differenziazione da attuare.

Ogni atleta dovrà munirsi di tutto quanto non è qui sopra contemplato e dettagliato. Si suggerisce di provvedere autonomamente per: coperta in caso di freddo; bevande calde; eventuali fornelli a gas (non è possibile usare forni elettrici); borracce; spugne personali e secchiello per le spugne; bicchieri, posate e piatti personali.

La zona di neutralizzazione e ristori personali si trova nell'area mercatale (vedasi planimetria) che si trova all'incirca al km 0,4 del percorso: seguendo il senso di marcia della gara è prevista un'area a sinistra dedicata ai partecipanti della 12 ore e un area a destra per quelli della 6 ore (in base al numero dei partecipanti una zona potrebbe essere comunque dedicata ai partecipanti della 12 ore). Fronte percorso saranno posizionati dei tavoli numerati in ordine crescente: il numero del tavolo corrisponderà al numero del pettorale: ogni tavolo (lunghezza 2 metri) servirà due atleti. Saranno presenti anche sedie e gazebo (circa uno ogni quattro atleti) dove sarà possibile riporre il proprio zaino (cercheremo di fornirli a tutti gli atleti, dando precedenza agli atleti della 12 ore).

In caso l'atleta dovesse utilizzare il proprio ristoro senza uscire dal percorso (per una breve pausa) non è obbligato ad indossare la mascherina. In caso di sosta prolungata dovrà obbligatoriamente recarsi dietro il tavolo per non ostacolare gli altri atleti e indossare la mascherina correttamente.

Se l'atleta fosse supportato da un accompagnatore/allenatore/tecnico, oltre a dover essere registrato, chiediamo di indossare la mascherina, indossare i guanti in lattice forniti dall'organizzazione e mantenere la distanza prevista di almeno un metro da altri accompagnatori e atleti. È fatto divieto per l'accompagnatore oltrepassare il tavolo e accedere al percorso gara.

Un nostro addetto provvederà una volta iniziata la gara a controllare il corretto svolgimento delle procedure nell'area di neutralizzazione oltre a controllare la presenza del braccialetto rilasciato a seguito del controllo del Green Pass Rafforzato. L'accompagnatore infatti è considerato al pari del pubblico e per poter sostare presso l'area di neutralizzazione deve necessariamente essere in possesso del GREEN PASS RAFFORZATO come da circolare FIDAL del 21 Febbraio 2022.

Sappiamo che il supporto ed il tifo in certe competizioni è una parte fondamentale (e all' ULTRA FRANCIACORTA è sempre stato un valore aggiunto) ma purtroppo **siamo obbligati a limitare al minimo la presenza di pubblico nelle aree di partenza e neutralizzazione.** Vi chiediamo fin d'ora di avvertire eventuali conoscenti di queste procedure per evitare di dover prendere riprendere comportamenti non in linea con le direttive date.

ARRIVO

La procedura della consegna dei testimoni (sia per la gara da 12 ore che in quella da 6 ore) avverrà a 15 minuti dallo scadere della competizione e come di norma verrà effettuata tramite i nostri incaricati che, muniti di guanti e mascherina, consegneranno agli atleti il testimone opportunamente igienizzato.

Allo scadere del tempo previsto verranno suonate le consuete trombe e l'atleta lascerà il proprio testimone per terra in posizione visibile. A quel punto, con la mascherina indossata correttamente, proseguirà verso la finish line dove gli verrà consegnata la medaglia, per poi proseguire verso l'area di neutralizzazione.

PREMIAZIONI

Le premiazioni programmate, saranno effettuate in zona partenza, a partire dalle 13:00 per la 6 ore e dalle 19:00 per la 12 ore (o comunque dopo il controllo delle distanze da parte dei giudici), con podi adeguatamente distanziati e con atleti con mascherina indossata in maniera corretta.

Il tutto nel tempo strettamente necessario per la consegna dei premi previsti e le eventuali foto di rito.

SERVIZI IGIENICI, DOCCE E SERVIZIO MASSAGGI

Per questa edizione non sono previsti spogliatoi e docce.

Saranno presenti sul percorso due postazioni con WC, una posizionata presso l'area di neutralizzazione, una presso l'area di partenza, il cui accesso è da effettuarsi con mascherina.

Quest'anno il servizio massaggi, non sarà disponibile.

PRECISAZIONE FINALE

Nella stesura di queste norme di procedura, ci siamo attenuti a quanto prescritto e riportato nel D.P.C.M. vigente e tutte le prescrizioni approvate dai protocolli FIDAL riguardanti l'atletica.

Dopo l'esperienza del 2021 siamo sicuri che anche nel 2022 riusciremo a svolgere un ULTRA FRANCIACORTA in totale sicurezza tutelando atleti ed organizzatori.

Il buon svolgimento della manifestazione nonché la sicurezza dei partecipanti e dei volontari, è responsabilità di tutti noi.

Vi chiediamo di portare pazienza e di rispettare le indicazioni che vi vengono fornite dagli organizzatori.

COMITATO ORGANIZZATORE ULTRA FRANCIACORTA